



# Smartcloth

## FOLLETO DE INFORMACIÓN PARA PERSONAS CON DIABETES





# Smartcloth

**TÍTULO DEL PROYECTO:** SMARTCLOH. Diseño, implementación y estudio de la eficacia de un mantel digital para la autogestión de la dieta en pacientes diabéticos (PI21/01602)

**OBJETIVO GENERAL:** Desarrollar un mantel inteligente, SMARTCLOTH, con el que aumentar el grado de adherencia a las estrategias nutricionales recomendadas en pacientes con diabetes.

# 1. INTRODUCCIÓN

Nos dirigimos a usted **para informarle e invitarle al proyecto de innovación e investigación SMARTCLOTH, para mejorar el control sobre la alimentación y facilitar el día a día de las personas con diabetes.**

Nuestra intención es que usted conozca **qué es SMARTCLOTH, cómo funciona y en qué consiste el estudio** para poder decidir formar parte del mismo.

Para ello, **lea esta hoja de información** con atención y, si tiene cualquier duda, no tenga problema en contactar **con los investigadores encargados** de esta fase del estudio. Los datos de contacto los tendrá disponibles al final de este documento.

Muchas gracias.

## 2. ¿QUÉ OFRECE SMARTCLOTH?

**SMARTCLOTH** es un **mantel inteligente** que ofrece a los **pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y 2** la posibilidad de ajustarse a una dieta por equivalencias o raciones, pudiendo contabilizar las mismas conforme se va completando el plato, así como registrar la ingesta diaria, lo que llevará a un **aumento del control glucémico y la adherencia a las recomendaciones dietéticas.**



Los **responsables son el Prof. Dr. Guillermo Molina Recio y el Prof. Dr. Rafael Molina Luque**, del Dpto. de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia de la Universidad de Córdoba.

### 3. ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO?

Se realizará una intervención **que durará 45 días en caso de diabetes tipo 1 y 3 meses en caso de diabetes tipo 2.**

Los pacientes que **cumplan los criterios de inclusión y acepten el uso de SMARTCLOTH** se incluirán en el grupo intervención, utilizando el dispositivo.

Todos los pacientes acudirán de manera presencial a una **revisión inicial** y al **finalizar el periodo que dure la intervención.** Serás acompañado de forma telemática por un profesional el tiempo que dure la misma.



La participación en el estudio requiere de la **firma del consentimiento informado.**

La participación es totalmente gratuita, libre y voluntaria.

Además, es necesario el compromiso con el uso diario del dispositivo SMARTCLOTH durante el tiempo que dure la intervención.



## 4. ¿QUIÉN PUEDE FORMAR PARTE DEL PROYECTO?

Para que los pacientes **puedan participar** en el estudio será necesario:

- Ser paciente con **diabetes mellitus tipo 1 o 2**.
- Con una **edad** comprendida entre **18 y 70 años**.

Además, será muy importante contar con unos **requisitos adicionales** tales como:

- Tener interés** en la utilización de **SMARTCLOTH** una vez explicado su funcionamiento.
- Estar dispuesto a **emplear SMARTCLOTH** en **todas o la mayor parte de las comidas** que realice.
- Entender el **esfuerzo que requiere** el uso de una herramienta de este tipo.



## 5. ¿QUIÉN NO PUEDE FORMAR PARTE DE SMARTCLOTH?

- Pacientes menores de 18 años.**
- Pacientes con cierto grado de dependencia** que imposibilite el manejo dietético-nutricional que supone la diabetes y **que no cuenten con un cuidador principal que utilice la herramienta.**
- Pacientes con enfermedad oncológica, autoinmune u otras** que puedan alterar las variables resultado o **con enfermedades** que conlleven intervención quirúrgica o ingreso hospitalario que **imposibilite el seguimiento.**
- Pacientes con **complicaciones asociadas a la diabetes.**
- Pacientes con **regímenes dietéticos concretos.**



## 6. ¿QUÉ OFRECE

Visualmente SMARTCLOTH luce del siguiente modo:



- 1. Pantalla informativa:** Indica los pasos a seguir y la **información nutricional** de los alimentos pesados, la comida o **plato actual** y la **ingesta acumulada** de ese mismo día.
- 2. Lector de código de barras:** Compuesto por una **cámara** y un botón "Lector" el cual la activa (este botón estará inactivo durante este estudio).
- 3. Grupo de alimentos:** Pulsadores que permiten elegir entre **20 grupos de alimentos** en función del alimento que se quiera pesar en la balanza. Entre ellos encontramos los **lácteos**, **azúcares**, **verduras y hortalizas**, **frutas**, **legumbres**, **cereales y tubérculos**, **alimentos proteicos** (encontraremos varios botones en función de lo magro o graso que sea ese alimento) y **alimentos grasos** (también con varios botones).
- 4. Balanza:** Lugar donde se pesarán los alimentos. Será necesario el uso de un **recipiente**.
- 5. Botones bajo la balanza con distintas funciones:**
  - Alimento **cocinado**.
  - Alimento **crudo**.
  - Añadir plato**, con el que agregar un plato nuevo en una comida compuesta por más de uno.
  - Borrar plato**, para borrar platos que se estén pesando en ese momento.
  - Guardar**, para que una vez que se ha completado la medición con todos los alimentos que componen el plato, el dispositivo lo memorice.
- 6. Botón de encendido y apagado.**

## 7. ¿CÓMO FUNCIONA SMARTCLOTH?

Las instrucciones de uso son:

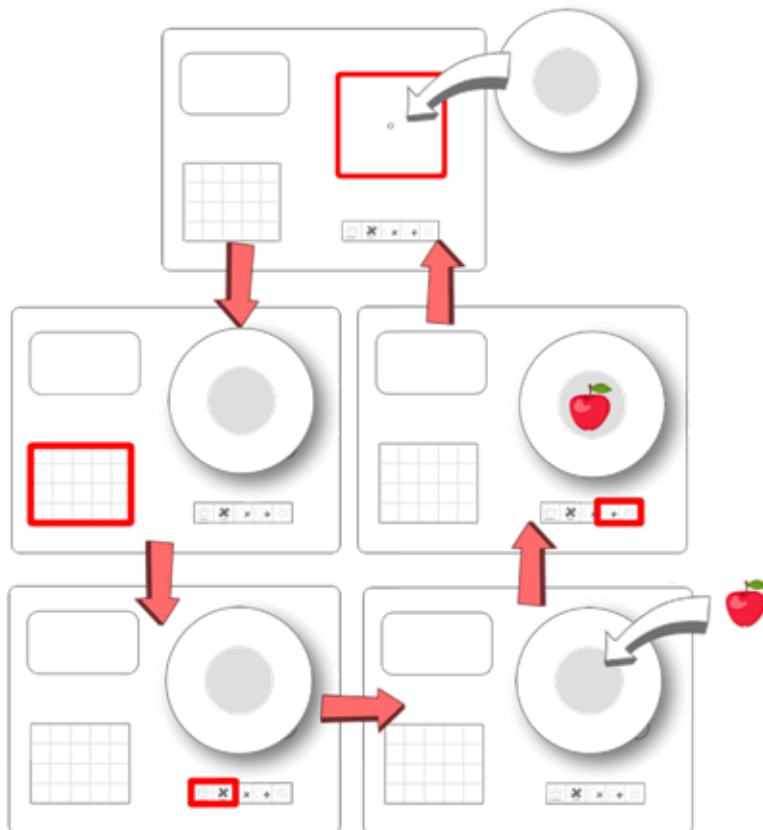
1. Encender Smartcloth.
2. Colocar un recipiente en la balanza donde pesaremos el alimento.
3. Seleccionar el grupo de alimentos al que pertenece.
4. Elegir cocinado o crudo.
5. Añadir el alimento.



Estos 3 últimos pasos se repetirán **tantas veces como alimentos tenga el plato.**

En caso de equivocación se puede pulsar **Borrar Plato** y empezar de nuevo con el mismo.

6. Acabado el plato, presionar **Guardar si se ha finalizado** o **Añadir plato** en el caso de que la comida esté compuesta por **más de un plato.**



Para mayor **información sobre este proyecto** o en caso de presentar alguna **duda**, puede dirigirse a la **persona que le está entregando este folleto** o bien contactar algunos de los **investigadores listados a continuación**.

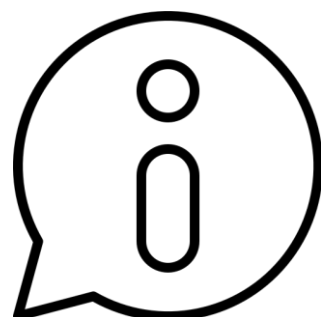
**Investigador principal:** Dr. D. Rafael Molina Luque

**Teléfono:** 653694855

**Investigadora colaboradora:** Dña. Marta Vega-Leal Pla

**Teléfono:** 618495621

**Centro de investigación:** IMIBIC. Grupo Asociado Estilos de Vida, Innovación y Salud (GA-16).



# ¡Muchas gracias!



# Smartcloth



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE CIENCIA, INNOVACIÓN  
Y UNIVERSIDADES



Unión Europea  
Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"